

# Unser Team

## Trainer



Tobias, Markus, Werner, Tuncay, Claudi, Artem,  
Bernd und Eddi

## Jugendbetreuer



Michi, Melli, Andy

Weitere Infos bei Walter Fetzer, Tel. 07324 / 5495 und im Internet unter [herbrechtingen-ringen.net](http://herbrechtingen-ringen.net) sowie bei Facebook TSV-Herbrechtingen-Ringen

TSV  
Herbrechtingen  
Ringen  
Jugend



## 5 Gründe warum ihr Kind auf die Matte sollte

### 1. Körperliche Fitness und Selbstbewusstsein

Beim Ringen verbessert und trainiert ihr Kind alle motorischen Fähigkeiten die es für seine gesunde Entwicklung benötigt (Koordination, Reaktion, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Beweglichkeit). Durch das abwechslungsreiche Training fördert ihr Kind seine körperliche und geistige Gesundheit. Das daraus gewonnene Selbstvertrauen stärkt ihr Kind im weiteren Leben.

### 2. Grenzen kennenlernen

Beim Ringen lernt ihr Kind seine eigenen Grenzen und die seines Gegenübers einzuschätzen und nicht zu überschreiten.

### 3. Werte und Sozialverhalten

Ringen vermittelt den Kindern sowohl Ehrgeiz, Teamgeist, Respekt, Toleranz und Fairness. Durch das gemeinsame Training lernt ihr Kind seine Teamkameraden zu unterstützen und zu fordern. Die Bewegung mit anderen Kindern fördert so ihr Sozialverhalten.

### 4. Disziplin

Durch die verschiedenen Bereiche die beim Ringen trainiert werden, hat ihr Kind anfangs sehr schnell ein motivierendes Erfolgserlebnis. Doch wie in jedem Sport muss ihr Kind lernen sich anzustrengen um etwas zu erreichen.

### 5. Spaß an der Bewegung

Ausreichend Bewegung und abwechslungsreiche Spiele machen unseren Kindern Spaß. Dadurch lernen sie spielerisch ihre Welt kennen. Mit etwas Unterstützung durch neue Freunde, nette Trainer und dem Verein, lernen ihre Kinder, spielerisch die wunderbare Welt des Ringens kennen.

Bereichert unser Team und schaut vorbei.



Wie ihr seht, ringen bei uns nicht nur Jungs, sondern auch Mädchen sind willkommen. Die hatten auch schon große Erfolge!

Lasst uns gemeinsam trainieren, kämpfen, Jugendfreizeiten und Weihnachtsfeiern erleben. Sei Teil unseres Teams und finde neue Freunde sowie eine sportliche Herausforderung.

### Trainingszeiten der Jugend

Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch 17.30 -19.00 Uhr  
Freitag 18.30 – 19.30 Uhr

Mehrzweckhalle, Eingang links neben der Mensa

Für die ganz Kleinen gibt es das Training der Kampfzwerge (Bambinis von 3-6 Jahren), immer freitags von 17.30 – 18.30 Uhr.